

BOTTIN DES RESSOURCES

<u>Urgences et écoute.....</u>	<u>2</u>
<u>Centres de crise.....</u>	<u>3</u>
<u>Organismes communautaires VIH / Sida.....</u>	<u>4-5</u>
<u>Maison d'hébergement VIH Montréal.....</u>	<u>5-6</u>
<u>Banques alimentaires VIH Montréal.....</u>	<u>6-7</u>
<u>Informations - VIH / ITSS.....</u>	<u>7-8</u>
<u>Autres organismes communautaires / Itinérance</u>	<u>8-9</u>
<u>Aide logement.....</u>	<u>10</u>
<u>Sexualité.....</u>	<u>11-12-13</u>
<u>Dépendances.....</u>	<u>13</u>
<u>Cliniques et dépistage VIH et ITSS.....</u>	<u>14-15</u>
<u>CSSS.....</u>	<u>15</u>

Urgences et écoute

911

☎ 911

- Urgence, ambulance, feu, police, 24/7

811

☎ 811

- Ligne téléphonique Info-Santé, 24/7

**Centre antipoison
du Québec**

☎ 1-800-463-5060

- Service téléphonique d'urgence sans frais, 24/7
- Pour toute situation urgente d'empoisonnement

**Suicide action
Montréal**

☎ 514-723-4000

www.suicideactionmontreal.org

- Service téléphonique 24 / 7
- Service d'aide pour personne en détresse
- Service de soutien pour l'entourage d'une personne suicidaire

**SOS Violence
conjugale**

☎ 514-873-9010

☎ 1-800-363-9010

www.sosviolenceconjugale.ca

- Service téléphonique 24 / 7
- Service d'accueil, d'écoute et de référence pour toutes personnes victimes de violence conjugale (femmes, hommes et enfants)

Gai Écoute / Gay line

☎ 514-866-0103 ou 1-888-505-1010 (Français)

☎ 514-866-5090 ou 1-888-505-1010 (Anglais)

www.gai-ecoute.qc.ca ou aide@gai-ecoute.qc.ca

- Centre d'écoute téléphonique 24 / 7
- Pour les personnes concernées par les questions relatives aux orientations sexuelles
- Prévention suicide
- Service de renseignement multiple et de lutte contre l'homophobie

Centres de crise

Centres de crise	www.rccgm.com
Association Iris - Nord de l'île	☎ 514-388-9233
L'Autre Maison - Sud-ouest de l'île	☎ 514-768-7225
Le transit - Centre-est de l'île	☎ 514-282-7753
Tracom – Centre-Ouest de l'île	☎ 514-483-3033
L'Entremise – Est de l'île	☎ 514-351-9592
De l'Ouest de l'île – Ouest de l'île	☎ 514-684-6160
L'ilot – Laval	☎ 450-629-2911
<ul style="list-style-type: none"> ▪ Service téléphonique 24/7 ▪ Pour toute personne en crise, ayant besoin de support ▪ Pour toutes personnes éprouvant des difficultés psychosociales ou psychiatriques ▪ Plusieurs centres offrent également de l'hébergement temporaires et des suivis psycho-sociaux 	

Organismes communautaires VIH/sida

ACCM
Aids community care
Montréal

☎ 514-527-0928

2075 rue Plessis

www.accmontreal.org

- Organisme bilingue pour personnes vivant avec le VIH/sida
- Centre de jour, accompagnement et soutien, références
- Groupe d'achat, cuisine communautaire
- KONTAC : projet d'échanges matériels sécuritaires dans le milieu de la sexualité

COCQ SIDA
Coalition des organismes
communautaires
québécois de lutte
contre le SIDA

☎ 514-844-2477

1, rue Sherbrooke Est, Montréal (Québec)

www.cocqsida.com

- Regroupement d'organismes communautaires québécois impliqués dans la lutte contre le sida
- Conseil et soutien juridique, Camille Alix (poste 34)

Lundi au mercredi de 9h à 17h

GAP-VIES

☎ 514-722-5655

7355, boul. Saint-Michel, 2^{ème} étage #300

www.gapvies.ca

- Prévention du VIH et soutien aux personnes vivant avec le VIH, surtout des personnes issues de la communauté Haïtienne

GEIPSI
Groupe d'entraide à
l'intention des personnes
séropositives et
itinérantes

☎ 514-523-0979

1223, rue Ontario Est

www.membres.lycos.fr/geipsi2003

- Services d'entraide pour personnes séropositives et itinérantes ayant un vécu lié à la toxicomanie
- Centre de jour, échange de seringue, distribution de préservatifs, dîné communautaire mensuel et soutien individuel

Organismes communautaires VIH/sida (suite)

Centre action SIDA Montréal (pour femmes)

☎ 514-495-0990

1750 rue St-André, 3^{ème} étage

<http://netrover.com/~casm/frwlcom.html>

- Services de préventions des ITSS/VIH et de soutien pour les femmes et les familles infectées au VIH à Montréal
- Services d'éducation/prévention, de soutien et d'accompagnement auprès des femmes atteintes

Coalition SIDA des sourds du Québec

☎ 1-877-535-5556

2075, rue Plessis, bureau 320

www.cssg.org

- Services de prévention du VIH/sida et des ITSS auprès de la population Sourde
- Accueil, consultation, information, support moral et accompagnement
- Service offert en langue des signes

Maison d'Hébergement VIH

Hébergement de l'Envol

☎ 514-374-1614

6984 rue Fabre

- Foyer collectif pour les personnes vivant avec le VIH en perte d'autonomie

Maison d'Hérelle

☎ 514-844-4874

3742 rue St-Hubert

www.maisondherelle.org

- Chambres pour personnes vivant avec le VIH/sida en perte d'autonomie avancée
- Résidence pour moyen et long terme, résidence de transition ou de répit

Maison du parc

☎ 514-523-6467

1287 rue Rachel est

www.maisonduparc.org

- Chambres pour personnes vivant avec le VIH/sida, pour personnes autonomes ou en perte d'autonomie
- Pour personnes dont la santé se détériore, sur des nouveaux protocoles de médicaments, pour une réinsertion sociale, pour retrouver la santé physique ou psychologique, etc.

Maison d'Hébergement VIH (suite)

Centre sida secours

☎ 514-842-2284
3702 rue Sainte-Famille

- Centre d'hébergement à court terme pour personnes vivant avec le VIH/sida. Souvent vivant avec des problèmes de toxicomanie
- Situations de crise

Centre Amaryllis

☎ 514-526-3635
1462 rue Panet

- Centre d'hébergement pour les personnes vivant avec VIH/sida
- Souvent des personnes itinérantes ou poly-toxicomanes

Habitations Jean-Pierre Valiquette

☎ 514-842-2284
2290 rue Bercy

- Appartement supervisés pour personnes vivant avec le VIH/sida.
- Appartement subventionnés.
- Ces habitations ne sont pas des habitations transitoires, mais bien des logements HLM

Banques alimentaires VIH

Accueil Bonneau (pour tous)

☎ 514-845-6009
427 rue de la commune
<http://www.accueilbonneau.com>

- Salle à manger, repas gratuits tous les jours, incluant les fériés, entre 9h30 et 11h20 puis entre 13h45 et 15h
- Centre de jour
- Distribution de vêtements, chaussures, draps, etc.
- Salon de coiffure

Association des popotes roulantes (pour tous)

☎ 514-937-4798
1919 rue St-Jacques Est
www.prasab.org

- Service de repas à domicile, 5 jours par semaine, pour les personnes à mobilité réduite, vieillissantes, handicapées ou séropositives

FADSM Fondation d'aide directe sida Montréal Jeunesse au soleil (pour tous)

☎ 514-522-3686
1442 rue Panet

- Dépannage alimentaire mensuel
- Service de consultation avec une nutritionniste-diététicienne

Banques alimentaires VIH (suite)

Jeunesse au soleil (pour tous)

☎ 514-842-6822
4251 rue St-Urbain
www.sunyouthorg.com

- Service de dépannage alimentaire le premier jeudi de chaque mois, pour les personnes séropositives
- Aide matérielle, aide médicale, distribution annuelle de bien, etc.

Informations - VIH/ITSS

Catie Réseau Canadien d'info traitement sida

☎ 1-800-263-1638
www.catie.ca

- Source d'information toujours mise à jour sur le VIH et l'Hépatite C, pour partager les connaissances, les ressources et l'expertise

Portail VIH / Sida du Québec

☎ 514-523-4636
www.pvsq.org

- Information sur le VIH et sur les traitements sur le site internet et via ligne téléphonique
- Atelier de formation et de mise à jour sur les traitements
- Distribution du guide l'essentiel du VIH

RÉZO Santé et mieux être des hommes gais et bisexuels

☎ 514-521-7778
2075 rue Plessis, local 207
www.rezosante.org

- Prévention des ITSS dans milieux festifs
- Bottin de référence exhaustif pour les hommes homosexuels et sur la santé et le VIH sur leur site internet
- Offre aux hommes gais et bisexuels des connaissances et des moyens pour maintenir un plus grand contrôle sur leur santé physique, mentale, affective et sociale par des ateliers de mieux-être et de connaissance de soi

Informations – VIH/ITSS (suite)

SeroNet
L'espace solidaire
entre séropositifs
 (France)

www.seronet.info

- Espace virtuel d'information, d'échange, de soutien, de rencontre destiné aux personnes séropositives ou vivant avec une hépatite virale et leur proche
- Blogs, forums, chat, documents d'information et vidéos

HIV Travel

www.plwha.org

- Espace internet offrant de l'information pour voyager à l'international avec le VIH

SERTIH
Service d'évaluation des
risques de transmission
d'infections hématogènes

☎ 1-866-680-1856 / Anne Kimpton : 514-864-1600 #3269

www.inspq.qc.ca

- Le SERTIH reçoit les demandes d'évaluation et d'information les mardis, mercredis et jeudis de 8 h 30 à 12 h
- S'adresse aux professionnels et aux étudiants du domaine de la santé qui sont aux prises avec une ou des infections transmissibles par le sang que sont le VIH et les hépatites B et C
- Évaluation anonyme des risques de transmission pour un soignant et recadrage si nécessaire
- Toutes les personnes atteintes d'une infection hématogène sont fortement invitées à contacter le SERTIH

Autres Organismes communautaires / Itinérance

L'ANONYME

☎ 514-842-1488

5600 rue Hochelaga

www.anonyme.ca

- Dépistage de proximité pour les 14-30 ans via le bus mobile, dépannage, prévention VIH/ITSS, UDI et itinérance, distribution de matériel

CACTUS Montréal

☎ 514-847-0067

1300 rue Sanguinet

www.cactusmontreal.org

- Intervention auprès des utilisateurs de drogues, des jeunes de la rues, des transsexuels et travestis et travailleurs-euses du sexe
- Prévention, échange de matériel stérile, dépistage, etc.

Autres Organismes communautaires / Itinérance (suite)

Dopamine

☎ 514-251-8872
1473 rue Bennett
www.dopamine.ca

- Accueil, soutien et accompagne les personnes vivant avec une dépendance aux psychotropes dans le cadre de la prévention du VIH/sida et des hépatites

Maison du Père

☎ 514-845-0168
550 Boul. René-Lévesque Est
www.maisondupere.org

- Abris et refuge pour les hommes sans abris de 25 ans et plus et offre des ressources pour les aider à la réinsertion sociale et à se sortir de l'itinérance
- Offre un gîte, des repas et des soins médicaux et distribution de vêtements

Plein Milieu

☎ 1-888-524-3661 (intervenant)
☎ 514-524-3661 (admin)
4677 rue St-Denis
www.pleinmilieu.qc.ca

- Amélioration des conditions et de la qualité de vie des jeunes et des personnes qui utilisent des drogues par injection ou par inhalation
- Dépistage ITSS/VIH, distribution de matériel, intervenants disponibles, accompagnement individualisé, éducation et prévention

Spectre de rue

☎ 514-529-7768
1280 rue Ontario Est
www.spectrederue.org

- Prévenir et réduire la propagation des ITSS/VIH et des diverses formes d'hépatites auprès des personnes de 16 ans et plus marginalisées habitant, travaillant ou transitant sur le territoire du centre-ville de Montréal, aux prises avec des problèmes de toxicomanie, de prostitution, d'itinérance et de santé mentale

TRAC Travail de rue action communautaire

☎ 514-939-2122
75, Sir Georges-Étienne-Cartier
www.letrac.org

- Site fixe et d'échange de matériel stérile, travail de rue, travail de milieu, orienter, accompagnement individuel psychosocial, éducation VIH/ITSS et réduction des méfaits
- Dépistage tous les mardis au site

Aide pour le logement

Régie du logement	<p>☎ 514-873-2245 5199 rue Sherbrooke est www.rdl.gouv.qc.ca</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ Information, conseil et droits des locataires
OMHM Office municipal d'habitation de Montréal	<p>☎ 514-872-6442 (services généraux) ☎ 514-868-5588 (demande de logement) 415, St-Antoine, 2^{ème} étage www.omhm.qc.ca</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ Améliorer les conditions de vie de personnes et de familles à faible revenu en leur procurant des logements subventionnés de qualité et en favorisant leur pouvoir d'influence et d'action dans leur milieu
FOHM Fédération des OSBL d'habitation de Montréal	<p>☎ 514-527-6668 1650 rue St-Timothée #105 www.fohm.rqoh.com</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ Fédération des organismes offrant du logement social
Comité logement	<p>☎ 514-521-5992 - Centre-sud 1710 rue Beaudry http://www.cdccentresud.org</p> <p>☎ 514-597-2581 - Rosemont 5350 rue Lafond, local R-145 http://www.comitelogement.org</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ Organisme à but non lucratif de défense des droits des locataires et de promotion du logement social ▪ Séances d'information sur le logement social à Montréal
Face à Face	<p>☎ 514-934-4546 1650 boul. Maisonneuve Ouest #500 www.face-a-face.org</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ Centre de ressource en matière de logement à Montréal ▪ Aide bénévole de recherche de logement ▪ Recension quotidienne de toutes les offres d'appartement à louer dans le grand Montréal, divisé par secteur et par prix ▪ Centre d'écoute, d'intervention et de suivi
Moteurs de recherche	<p style="text-align: center;">www.easyroommates.com / www.kijiji.ca / www.appartementmontreal.ca / www.craigslist.com</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ Sites internet pratique et facile à utiliser dans la recherche d'un appartement ou d'une colocation

Sexualité

<p>Centre pour les victimes d'agressions sexuelles de Montréal</p>	<p>☎ 514-934-4504 www.cvasm.org</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ Centre d'écoute téléphonique 24/7 ▪ Services offert pour toutes personnes de 18 ans et plus ayant été agressées sexuellement dans les 12 derniers mois ▪ Examen médical et médico-légal aux victimes d'agressions sexuelles ▪ Services thérapeutique, soutien et référence
<p>DASA Dépendance affective et sexuelle anonyme</p>	<p>☎ 514-983-0671 1341 René-Lévesque Est www.dasa-slaa-mtl-cbti.net</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ Pour les personnes qui souffrent d'un besoin compulsif de sexe ou qui sont dépendants affectifs ▪ Fraternité reposant sur les douze étapes établies par les alcooliques anonymes ▪ Rencontres hebdomadaires dans divers lieu à Montréal et à Québec
<p>COSUM Centre d'orientations sexuelles de l'Université McGill</p>	<p>☎ 514 934-1934, poste 43585 1650, avenue Cedar, bureau A2-160 www.mcgill.ca/cosum</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ Service en anglais en français ▪ Soutien psychologique, individuel, en groupe ou en couple pour personnes de minorités sexuelles qui éprouvent des difficultés avec leur orientation sexuelle
<p>CriPhase Centre de Ressources et d'Intervention Pour Hommes Abusés Sexuellement dans leur Enfance</p>	<p>☎ 514-529-5567 8105 rue de Gaspé, bureau 100 www.criphase.org</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ Centre par et pour les hommes abusés sexuellement dans leur enfance ▪ Aide et soutien, majoritairement sous forme de rencontres regroupées en différentes phases ▪ Certaines activités ponctuelles, telles des conférences ou des soirées thématiques
<p>Élysa</p>	<p>www.elysa.uqam.ca</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ Site internet issu d'un groupe d'enseignants de l'UQAM en sexologie qui a pour but d'offrir des renseignements de haut niveau sur des questions d'ordre sexuel

Sexualité (suite)

AlterHéros	<p>☎ 514-360-1320 (admin seulement) www.alterheros.com</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ Réseau social pour la diversité sexuelle ▪ Communauté engagée dans la lutte aux préjugés et la promotion des différences ▪ Informations, forums, groupes de discussion
Arc-en-ciel d'Afrique	<p>☎ 514 373-1953 576 Sainte-Catherine Est, Bureau 214 www.arcencielfafricain.org</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ Favoriser le bien-être et la santé des LGBT afro-caribéens, amis et familles ▪ Lutte contre l'homophobie, intégration, écoute, causeries
Projet 10	<p>☎ Ligne d'écoute : 514-989-4585 ☎ Administration : 514-989-0001 2075 rue Plessis www.p10.qc.ca</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ Promouvoir le bien-être personnel, social, sexuel et mental des jeunes et adultes lesbiennes, gais, bisexuel(le)s, transgenres, transsexuel(le)s, bi spirituel(le)s, intersexués et en questionnement âgé(e)s entre 14 et 25 ans
ATQ Aide aux transsexuel-le-s du Québec	<p>☎ 514-254-9038 www.atq1980.org</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ Ligne d'écoute et de référence ▪ Groupes de discussion et de soutien ▪ Création d'un réseau de soutien pour briser l'isolement
ASST(e)Q Action Santé Travesti(e)s et Transsexuel(le)s du Québec	<p>☎ 514 847-0067 poste 207 http://www.cactusmontreal.org/fr/astteq.html</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ Promouvoir la santé et le bien-être des personnes travesties et transsexuelles du Québec, en facilitant leur intégration sociale, en éduquant le réseau de la santé et en développant un réseau de soutien social ▪ Prévention des ITSS/VIH dans cette population
Ma Sexualité	<p>www.masexualite.ca</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ Site web canadien par excellence consacré à la diffusion d'informations fiables, d'actualités et d'informations sur l'éducation en matière de santé sexuelle.

Sexualité (suite)

STELLA

☎ 514-285-1599 (admin)

☎ 514-285-8889 (local)

2065 rue Parthenais, suite 404

www.chezstella.org

▪ Projet par et pour les travailleuses du sexe, afin d'améliorer leur qualité de vie, informer la société et s'assurer que les travailleuses du sexe aient les mêmes droits que tous et toutes

Dépendances

Centre Dollard-Cormier

☎ 514-525-1232

923 rue Ontario Est

www.centredollardcormier.qc.ca

▪ Services offerts à toutes les personnes souffrant d'une dépendance à l'alcool, la drogue ou au jeu sur l'île de Montréal

AA Acoolique anonyme

☎ 514-376-9230 / 1-877-790-2526

923 rue Ontario Est

http://aa-quebec.org/AA_Quebec/index.htm

▪ Services offerts à toutes les personnes souffrant d'une dépendance à l'alcool

NA Narcotique anonyme

☎ 1-855-544-6362

<http://www.naquebec.org>

▪ Services offerts à toutes les personnes souffrant d'une dépendance à la drogue

Cliniques et dépistage VIH et ITSS

Liste non exhaustive, retrouvez les cliniques proches de chez vous sur le Portail Santé Montréal

<p>Clinique médicale l'Alternative</p>	<p>☎ 514-281-9848 2034 rue St-Hubert http://www.cliniquedelalternative.com</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ Dépistage sur RDV par un médecin, possibilité de spécialisation gynécologique, test rapide du VIH
<p>Clinique du Quartier Latin</p>	<p>☎ 514-285-0007 905 boul. René Lévesque www.cliniquequartierlatin.com</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ Dépistage sur RDV, test rapide du VIH, spécialisation en santé LGBT
<p>Clinique L'Actuel</p>	<p>☎ 514-524-1001 1001 de Maisonneuve Est, #1130 www.cliniquelactuel.com</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ Dépistage sur RDV, test rapide du VIH, spécialisation en santé LGBT
<p>Clinique du Métro Papineau</p>	<p>☎ 514-525-4555 1900 rue St-Catherine Est</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ Dépistage complet des ITSS par un médecin, sans rendez-vous, en après-midi
<p>Clinique médicale du Plateau Mont-Royal</p>	<p>☎ 514-527-3997 1374 avenue Mont-royal Est, #103 www.cliniquemedicaleplateau.ca</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ Dépistage complet tous les jours sur rendez-vous
<p>Myrrha Santé inc.</p>	<p>☎ 514-774-1159 68 rue Picard www.myrrhasante.com</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ Prises de sang et dépistage à domicile pour la grande région de Montréal
<p>SPOT</p>	<p>☎ 514-529-7768 1223 A rue Amherst www.spottestmontreal.com</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ Dépistage du VIH/ITSS rapide, gratuit et anonyme, intervention et prévention pour les hommes qui ont du sexe avec d'autres hommes ▪ Sur rendez-vous seulement, horaires de jour, de soir et le week-end

Cliniques et dépistage VIH et ITSS (suite)

<p>L'Actuel sur Rue</p>	<p>☎ 514-847-0067 1359 rue St-Catherine Est www.cliniquelactuel.com</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ Dépistage du VIH et de l'Hépatite C, test rapide du VIH, vaccination hépatites A et B, intervention de prévention
<p>Clinique des Jeunes de la Rue</p>	<p>☎ 514-527-9565 1250 rue Sanguinet (sous-sol du CLSC)</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ Pour jeunes de 15 à 24 ans, itinérants et sans-domiciles fixes, soins courants, accompagnement psycho-social, dépistage ITSS, vaccination hépatites A/B
<p>Maison Plein Coeur</p>	<p>☎ 514-597-0554 1611 rue Dorion www.maisonpleincoeur.org</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ Dépistage anonyme ouvert à tous du VIH, ITSS, hépatites A et B et vaccination pour hépatites A et B

CSSS

Liste non exhaustive, retrouver la liste sur Portail Santé Montréal

<p>CSSS Jeanne-Mance</p>	<p>☎ 514-527-2361 - Équipe Psychosociale ITSS : #1511 CLSC des Faubourgs – Équipe ITSS , 1705 de la Visitation</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ Équipe d'intervention, de prévention et de dépistage ITSS, suivi psychosocial
<p>CSSS St-Léonard et St-Michel</p>	<p>☎ 514-722-3000 CLSC de St-Michel - 3355 rue Jarry Est CLSC de St-Léonard - 5540 rue Jarry Est</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ Équipe ITSS de Proximité, contraception et grossesse
<p>CSSS d'Ahunsic et Montréal Nord</p>	<p>☎ 514-384-2000 #8313 - CLSC d'Ahunsic 1165, boul. Henri Bourassa Est ☎ 514-384-2000 #7645 - CLSC de Montréal-Nord 11441, boul. Lacordaire</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ Dépistage ITSS/VIH, contraception et grossesse